

O Cuidado e o Cuidar

Dra. Margarida Maria Vieira

Médica homeopata e pediatra – CRM: SC 4107

Associação Médico-Espírita de Santa Catarina- AME/SC

Falar sobre o Cuidado e o Cuidar implica em trazer inúmeras informações que parecem estar presentes em cada um, no dia a dia e que, de fato, está bem distante.

Por exemplo, entre aqueles que praticam o trabalho voluntário, quem se dá conta antes de sair de casa como está se sentindo naquele momento, quem reconhece quais são as suas necessidades e as suas prioridades, quem observa o que tem vontade e/ou precisa comer e o quanto saciou a sua sede, quem foi ao banheiro ao ser solicitado pelo seu corpo físico?

Falo a respeito de quem pratica o voluntariado, pois estas pessoas têm uma disposição de ser útil para atender às demandas e se capacitam para Cuidar.

E no Cuidado consigo mesmas: como isso se passa? Como essas pessoas atuam?

Quem se utiliza desses aprendizados do voluntariado para suprir as suas necessidades? Um conhecimento que está consigo em todos os lugares por onde transita... e é um conhecimento já experimentado nos outros, onde se viu resultados positivos.

Falta de informações é o que, aparentemente, menos se carece na “era do mundo virtual”, onde o acervo das mais renomadas bibliotecas pode ser acessado com o mínimo de esforço e sem sair de casa.

Só que para o Cuidado é preciso “abrir a porta” de uma Biblioteca que está bem próxima e disponível para receber as visitas e consultas... e que tantas e tantas vezes se esquece que ela está ali juntinha!

Para estas consultas só é requerido que se lembre de perguntar sobre o que é preciso, sobre como está se sentindo naquela situação...

Algo que parece tão imensamente simples e é um grande desafio.

É algo que faz a diferença e foi esquecido de ser mencionado no cotidiano educativo.

Paciência e paciência e mais paciência para consigo mesmo é o primeiro passo para entrar nesta Biblioteca.

A partir daí, vão sendo facilitadas as visitas e as consultas a ela; até que isto já se torna “normal”.

Agora ficou compreensível o que consta no início do texto como “inúmeras informações”?

Essas “informações” são aqueles conhecimentos, saberes, sentimentos, sensações guardados, ordenados e organizados em cada uma das pessoas.

Essas “informações”, quando passíveis de serem acessadas, permitem uma resposta adequada para atender e solucionar a demanda presente... de exercitar o Cuidado.

O Cuidado, como lei natural, estando inserido normalmente na rotina das pessoas, permite que o Cuidar aconteça livremente como integrante da Vida.

Publicado no Informativo Nosso Lar de setembro de 2013