

O AMOR E O VIVER

Associação Médico Espírita de Santa Catarina- AME/SC

Margarida Maria Vieira

Médica homeopata e pediatra – CRM: SC 4107

É muito esquisita a maneira como nós vemos e lidamos conosco mesmos, nos dias atuais.

A TV informa, lemos nos jornais e revistas (muitas vezes na net), as escolas nos ensinam e, nas nossas próprias casas, temos a ideia de que as pessoas têm várias necessidades físicas e psicoemocionais completamente diferentes do que o ser humano precisa realmente para ser feliz, estar saudável e ser reconhecido socialmente.

Por exemplo: passamos uma vida atrás de uma estabilidade material para ter conforto, segurança... para oferecer isso às nossas famílias.....isso é importante... é... só que apenas isso é insuficiente e nos mantém na insatisfação... e adoecemos. Mesmo assim, continuamos insistentemente focados no que nos traz segurança, certos de que o nosso bem-estar depende do quanto nós nos esforçamos para adquirir bens materiais. E deixamos de reconhecer quais são os nossos pedidos. Deixamos os nossos compromissos do dia-a-dia ocupar a nossa vida e a nossa Vida deixa de fazer parte da nossa rotina... da nossa rota... do nosso caminhar... das nossas metas!

Qual é de fato o que precisa nortear e estar presente em tudo no nosso Viver, que nos traz o reconhecimento tão almejado e é nossa missão neste mundo?

O que é inerente a nós, nos traz felicidade, nos mantém saudáveis e competentes para termos estabilidade nesta nossa trajetória e nos permite o crescer como pessoas é a possibilidade de expressarmos o nosso Amor.

Isto, nós ocidentais, nos permitimos mais na época do Natal, quando comemoramos o nascimento do Cristo... e temos atitudes compassivas.

Dispomo-nos amorosamente mais para nós mesmos, para as nossas casas, para os amigos, para os colegas de trabalho, para os desconhecidos que encontramos nas ruas: o Olhar é assim diferenciado... e nos percebemos ser invadidos de Alegria, de Paz, de

Amorosidade, de Agradecimento e de uma Serenidade que não é abalada nem mesmo pelo corre-corre do fim do ano.

E, essas ações estão aí de Graça... o *shopping* provido destas ações somos nós mesmos!

E este “*Shopping*” é leve... não nos demanda esforço para carregá-lo, já possui em si toda uma rede operadora prontamente acessível gratuitamente em qualquer momento e em qualquer lugar do planeta . Quando doamos ou dividimos os seus produtos... esses produtos se multiplicam e são capazes de atingir pessoas e ambientes que a nossa vista não alcança.

Este “*Shopping*” tem produtos com o “ espírito do AMOR ” disponível durante todo o ano para serem tidos e utilizados gratuitamente.

**QUE POSSAMOS USUFRUIR DAS BENESSES DO AMOR, COM FÉ E
ESPERANÇA VERDADEIRAMENTE EM CADA UM DOS NOSSOS DIAS!**

Publicado no Informativo Nosso Lar de dezembro de 2011