

# **Da importância do preparo prévio do agente de cura para exercer sua capacidade curadora**

Dr. Newton Marques da Silva  
Associação Médico Espírita de Santa Catarina- AME/SC

## **1- *Aprender a se concentrar***

Quando a mente está cheia de preocupações, ansiedade e distrações, o direcionamento das energias de cura é mínimo. Por isso, é importante limpar a mente e estabilizar as emoções usando as técnicas de relaxamento progressivo, um mantra ou orações.

## **2- *Relaxar e respirar***

Use a respiração como foco/objeto de concentração. Expire lentamente esvaziando os pulmões por ação ativa do diafragma e dos músculos intercostais. Inspire lentamente, contando até quatro e depois expire, contando, também, até quatro.

## **3- *É preciso estar ligado a Terra***

Visualize um cordão dourado na cintura, passando pela sua coluna vertebral e se inserindo na profundidade da Terra.

## **4- *Pedir proteção divina***

Nesse estágio de preparação para cura, você deve pedir para ser protegido contra as influências energéticas potencialmente negativas que possam ser adquiridas durante a interação curativa. Procure visualizar uma grande esfera de luz branca, azulada ou dourada que o/a envolva da cabeça aos pés (60 cm.). O mais importante é estabelecer um vínculo com a sua Fonte Espiritual Superior, porque essa é a sua parte que vai operar a cura. Recite uma oração tipo: "Peço que eu seja um veículo puro da luz e da energia de cura e que só transmita as energias que vêm da mais alta fonte espiritual" ou outras, de sua preferência.

## **5- *Estabeleça um vínculo energético entre você e a pessoa que deseja curar***

Visualizando um fecho de luz amoroso entre seu centro cardíaco e o do paciente. Imagine que nesse fecho de luz estão o amor incondicional, a plena aceitação e o perfeito perdão à outra pessoa em todos os seus aspectos negativos e positivos.

6- **Lembre-se, sempre, que você jamais será um bom agente de cura se, nesse processo, esgotar sua própria reserva de Bioenergia**

Visualize-se tendo acesso a uma fonte inesgotável de energia como o Sol, o Cristo, os anjos e arcanjos e outros seres espirituais superiores ou, até mesmo, a própria Terra.

7- Depois de escolher uma fonte de cura, **você deve canalizar ou conduzir essa energia passando-a pelo topo da cabeça (chakra da coroa) e pelo coração (chakra cardíaco de energia amorosa)**, antes de ser emitida pelas mãos.

8- Para absorver energia e fazê-la passar pelo nosso corpo e sair pelas mãos, temos de usar a respiração de maneira um pouco diferente **procure imaginar-se absorvendo a energia de cura ao inspirar e ao expirar lenta e firmemente, veja a energia passando pelos braços e saindo pelas palmas das mãos.**

É importante que depois de terminar o procedimento de cura **você se desligue mental e energeticamente da outra pessoa**, caso contrário, o paciente continuará absorvendo sua energia, mesmo depois do término da sessão de cura. Diga a si mesmo mentalmente que está se desligando energeticamente da outra pessoa. **Imagine-se e sinta-se novamente energizado, equilibrado, e saudável.**

**10- Você não deve usar suas próprias reservas de energia para curar**, caso contrário você pode ficar enfraquecido e vulnerável às doenças.

Daí a importância para os médiuns curadores do Núcleo e do CAPC, após saírem dos ambientes e dos procedimentos de cura, dirijam-se a um “Local de Poder” onde as entidades espirituais procederão à restauração e ao reequilíbrio das suas energias, eventualmente utilizadas de forma indevida.

Conselhos extraídos do livro “Um guia prático de Medicina Vibracional” Dr. Richard Gerber, Editora Cultrix

Parte integrante da **Apostila de Medicina Complementar ou Vibracional** – Escola de Médiuns –NENL

Publicado no Informativo Nosso Lar de março de 2012

